

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
на " 14 " августа 20 23 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Макароны отварные с сыром	130	150	145	185
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Мед ржаной	—	20	—	33,8
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
Позавтрак	Фрукты	100	100	44,3	44,3
	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Крошка морковная	40	60	24,6	37,4
	Рассольник Ленинский с мясом и сметаной	180	200	139,1	154,5
	Колбаса тушеная с маслом	130	140	213	265
	Каша из сухофр.	150	200	14,4	19,4
	Мед ржаной	25	25	42,2	42,2
	Мед пшеничный	15	20	30,2	40,3
	Гречневая	25	50	41,8	143,5
Подник	Кефир	180	200	95,4	106
	Кефир	180	200	95,4	106
Ужин	Суп из овощей	60	40	122,9	144,7
	Картофельные котлеты запеченные с соусом	120	150	164,4	223
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,7	23,2
	Мед ржаной	20	20	33,8	33,8
	Мед пшеничный	25	25	50,3	50,3
	Мед пшеничный	25	25	50,3	50,3